

# CERTIFICAT DE FORMATION À LA SYSTÉMIQUE

## Notre approche

L'évolution personnelle des candidats est au centre de notre formation et le **processus d'apprentissage** met en œuvre simultanément :

1. Un vécu concret de celui-ci par les affects et par le corps. La relecture en référence à la systémique des représentations que les candidats ont construites dans leur famille d'origine est le fil rouge qui traverse toute la formation.
2. L'acquisition d'un langage commun d'échange par l'appropriation de la théorie et par la rencontre chaque année de professionnels de renom qui viennent témoigner de leur expérience clinique.
3. La capacité d'utiliser les outils de travail systémique sur le terrain, dans des contextes de travail variés, en respectant ces derniers tant comme intervenant que comme thérapeute.
4. L'insertion dans le réseau des professionnels de la systémique par la participation à notre site coopératif [systemique.be/spip/](http://systemique.be/spip/)

La **pédagogie de la formation** vise **l'intégration de ces quatre dimensions** afin de créer les conditions favorables à l'évolution personnelle, garante d'un processus d'apprentissage centré sur la pratique de chaque personne **de façon à ce que chacun puisse continuer à se développer professionnellement à partir de son propre milieu de travail**. Ce processus évolutif se réalise par l'exploitation de situations émotionnelles concrètes à travers des jeux de rôles, des sculptings ou des vidéos en feed-back.

## **Trois types de journées sont organisées:**

Les journées dites de « formation clinique » où l'implication personnelle est engagée aux différents niveaux suivants :

- analyse de la fonction de représentation de soi dans le hic et nunc du groupe, en relation avec des situations professionnelles
- approche et analyse de sa famille d'origine, sous diverses formes (génogramme, entre autres)
- conscientisation de la position institutionnelle occupée par le candidat dans son lieu de travail et analyse du fonctionnement institutionnel
- travail sur le contexte et les enjeux des changements, élaboration d'hypothèses écosystémiques dans des situations cliniques.

Les journées appelées « séminaires de textes » : les deux premières années en groupe élargi à l'ensemble des participants de la même année, qui abordent la théorie sous forme d'études d'ouvrages, de publications et de vidéos illustrant les différentes écoles de pensée systémique. La méthode vise à l'appropriation des matériaux théoriques par la personne en vue de son utilisation adéquate dans les situations cliniques. En 3ème et 4ème années la théorie est envisagée en lien avec les situations cliniques sous forme de groupes de recherches en rapport avec la spécificité du travail.

Les journées de « conférences » sur des thèmes en rapport avec l'approche systémique, animées par des orateurs cliniciens systémiciens de renom qui partagent et discutent leurs réflexions cliniques dans un but de développement de la recherche ou d'échange avec le réseau de professionnels sur un sujet déterminé.

Au terme des quatre années de formation, le candidat se verra délivrer un **Certificat de Formation à la Systémique**, donnant accès aux associations professionnelles belge et européenne (ABIPFS et EFTA).

## Pour qui ?

Tous **les professionnels du secteur psycho-médico-social (BAC+3)** (psychologues, médecins psychiatres et généralistes, éducateurs, intervenants sociaux, conseillers conjugaux, médiateurs....) , praticiens en activité professionnelle et amenés à intervenir dans des situations relationnelles (plan conjugal, familial, institutionnel...) , ce, quel que soit le contexte d'intervention (consultations privées, services d'hébergement, PMS, MRS, services hospitaliers....).

## Comment ?

En **groupes de 8 à 12 personnes** où des professionnels de toutes les catégories susmentionnées sont amenés à coopérer dans leur processus d'intégration de l'approche systémique en partageant leur expérience du travail avec les familles, les couples, les individus, les institutions, en élaborant de nouvelles approches et en utilisant de façon optimale leurs ressources propres dans les situations de rencontre avec les systèmes humains.

La formation compte **19 journées de formation/an pendant 4 ans** (total 506 h). Si nécessaire, des lieux de stage en rapport avec les besoins de compléments d'expériences peuvent être organisés.

La première année a pour objectif l'intériorisation de la pensée systémique par un travail sur les familles d'origine, sur le groupe en tant que système et sur les contextes professionnels des participants. L'approche systémique n'est pas intellectuellement compliquée, mais elle est difficile à mettre en œuvre. Se décentrer de la recherche des causes pour s'intéresser à la relation émergente est très inhabituel dans notre environnement culturel (10 journées cliniques, cinq journées théorie, quatre conférences – 120h)

Les trois années suivantes ont pour objectif que chaque candidat utilise de façon optimale ses ressources propres et celles de son contexte de travail en se référant à la pensée systémique. Elles sont centrées sur les interventions professionnelles des participants pour permettre un processus d'intégration de la pensée systémique. Trois supervisions individuelles visent à inscrire l'expérience professionnelle dans les singularités de chacun. En deuxième année : 10 journées cliniques, 5 journées théorie, 4 conférences (120h). En 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> années : 15 journées cliniques, 4 conférences et 3 supervisions individuelles (123h/an)

Au terme de chaque année, une évaluation du travail est effectuée sous forme d'entretien, afin d'aider le candidat à apprécier sa situation par rapport à l'approche systémique et à son utilisation.

### Pour s'inscrire :

L'inscription en première année au Certificat de Formation à la Systémique est subordonnée à un entretien avec un des formateurs (prévoir CV et lettre de motivation).

La poursuite en 2<sup>ème</sup> année et suivantes requiert d'être effectivement engagé(e)s dans situations professionnelles.

Vous pouvez nous contacter **DÈS MAINTENANT** pour tout renseignement ou pour l'entretien d'admission :

- en téléphonant au 04/253 50 05
- en contactant Mr Marc Melen : 0494 033317 [melen@gmail.com](mailto:melen@gmail.com)
- en contactant Mme Isabelle Neiryck 0478 637485 [isabelleneiryck@gmail.com](mailto:isabelleneiryck@gmail.com)

La participation financière est de 1200€/an en 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> années et de 1400€/an en 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> années.

**L'inscription est validée dès réception d'un acompte de 500€** sur le compte bancaire IBAN BE67 0010 5080 9787 (code BIC : GEBABEBB).